

为什么 Anthony Chang 能够去教目标为 NCAA Division One 的学生，甚至还有想要成为世界级运动健将的学生，比如说那些想成为下一届的奥林匹克选手的学生？

Anthony Chang 不仅了解网球与高尔夫球的秘诀，还能够将聚焦的力量运用在网球与高尔夫球运动中。

因此，不论 golf or tennis 需要“完美的练习造就完美” (PPMP)或是“熟能生巧的练习” (PMP) 的技能，Anthony 能够稳扎稳打地一步步把这些秘诀带给他的学生们。

总之，这些 100% 无形和有形的技巧，就等于 95%的完美，那另外的 5% 呢？

a.96%: 身体的尺寸与结构-- 先天的，不能被训练

b. 97%:身高-- 已长成，不能被训练

c. 98%: 柔软,灵活度--能够训练部分

d.99%: 聚焦的力量 -- 大部分能够被训练跟启发

e. 100%: 运气-- 大部分能被改变或引导

运气来自于：

1. 健康的身心
2. 仁慈, 善良, 宏伟开放的心
3. 积极的, 正面的想法
4. 控制气
5. 好的人际关系
6. 赞美他人
7. 不断地保持平衡
8. 其他因素