

# 高尔夫球困难吗?

学高尔夫球的秘密就像学习魔术  
也像学李小龙的截拳道  
跟安东尼张的  
气功 + Golf 创新技巧  
“如果我能做到，你也一样可以做到!”



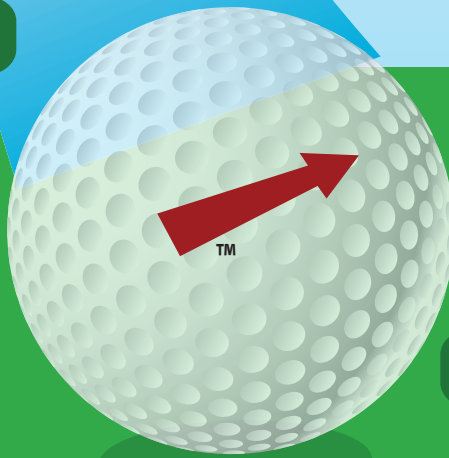
安东尼张老师是:美国专业  
USGTF & USPTA  
认证的高尔夫和网球教练



气功高尔夫的终极目标:  
运用气去连接你的大脑/意志力, 通过吸气/呼气/能量将  
气从地面传到你的身体, 然后通过杆头传到球上, 最后  
再到目标, 毫不费力。

## 气功高尔夫球好处有哪些?

- 更好的基础:  
按部就班- 稳定的缓慢提升自己  
例子: 如何创设置木块
- 释放更多的压力:  
放松- 能量慢慢的移动, 易于控制  
例子: 吸气, 呼气
- 更加的稳定持久:  
清晰的方法: 更准确/稳定  
像学李小龙的截拳道。
- 更有力的挥杆:  
功 = 作用力 x 力的方向上的位移;  
高尔夫不是直线, 是一个连续的能量累积: 像200: 赛跑。
- 更多信心:  
控制时序, 节奏, 速度
- 更健康:  
更好的想象力: 开放的胸怀,  
神清气爽, 且更容易接受新事物
- 节省能量:  
自豪且不费力的完美挥杆



## 接受各级学员

- ✓ 为了乐趣
- ✓ 专教高中
- ✓ 大学球队
- ✓ 职业选手
- ✓ 想考认证

价格实惠

小组辅导

一对一辅导



## 气功高尔夫球

最有创意的教学方法



909.225.8018



marketing@directups.com