

為什麼 Anthony Chang 能夠去教目標為 NCAA Division One 的學生，甚至還有想要成為世界級運動健將的學生，比如說那些想成為下一屆的奧林匹克選手的學生？

Anthony Chang 不僅了解網球與高爾夫球的秘訣，還能夠將聚焦的力量運用在網球與高爾夫球運動中。

因此，不論 golf or tennis 需要“完美的練習造就完美”(PPMP)或是“熟能生巧的練習”(PMP)的技能，Anthony 能夠穩紮穩打地一步步把這些秘訣帶給他的學生們。

總之，這些 100% 無形和有形的技巧，就等於 95% 的完美，那另外的 5% 呢？

- a. 96%: 身體的尺寸與結構-- 先天的，不能被訓練
- b. 97%: 身高-- 已長成，不能被訓練
- c. 98%: 柔軟, 靈活度-- 能夠訓練部分,
- d. 99%: 聚焦的力量 -- 大部分能夠被訓練跟啟發
- e. 100%: 運氣-- 大部分能被改變或引導

運氣來自於：

1. 健康的身心
2. 仁慈, 善良, 盛大開放的心
3. 積極的, 正面的想法
4. 控制氣
5. 好的人際關係
6. 讚美他人
7. 不斷地保持平衡
8. 其他因素